



CARDÁPIO 05/12 a 11/12

RU - UEFS		CAFÉ DA MANHÃ						
		5/dez	6/dez	7/dez	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DESEJUM	Bebida	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	Pão	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	PROTEÍNA	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA C/ MILHO	FRANGO DESFIADO	OVOS MEXIDOS	CARNE REFOGADA	FRANGO DESFIADO COM MILHO	OVOS TEMPERADOS
	Raiz ou Farináceo		ARROZ DOCE	FAROFA DE CUSCUZ	CUSCUZ DE TAPIOCA	FAROFA DE CUSCUZ	AIPIM	MINGAU DE MILHO
	Fruta	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA
	OVOLACTOVEGETARIANO	OMELETE DE ERVILHA	AVEIOCA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO	OVOS MEXIDOS TEMPERADOS	GRÃO DE SOJA REFOGADO	LENTILHA COM CENOURA	OVOS TEMPERADOS
ALMOÇO								
ALMOÇO	ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ COM MILHO VERDE	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ COM COUVE	ARROZ BRANCO	ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ TEMPERADO
	ACOMPANHAMENTO 2	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO TROPEIRO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO FRADINHO
	GUARNIÇÃO	PIRÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ MISTO	MACARRÃO AO SUGO	FAROFA RICA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA
	SALADA COZIDA	LEGUMES GRATINADOS (CENOURA/BETERRABA)	LEGUMES COM MILHO VERDE (ABOBORA/CHUCHU)	VEGETAIS REFOGADOS (ABOBRINHA/CENOURA)	MIX DE LEGUMES (CHUCHU/BETERRABA)	LEGUMES COM ORÉGANO (BATATA/ABOBORA)	VEGETAIS REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)	ABOBORA COM QUIABO
	SALADA CRUA	ACELGA/TOMATE / RÚCULA	BETERRABA / REPOLHO / TOMATE	PEPINO /COUVE / ACELGA	PEPINO / REPOLHO / CENOURA RALADA	ACELGA/ TOMATE/ COUVE	BETERRABA / ACELGA/ PEPINO	TOMATE / ACELGA/ REPOLHO ROXO
	PROTEÍNA	VACA ATOLADA	PERNIL AO MOLHO MADEIRA	CAÇAROLA MEXICANA (TORTA DE CARNE COM BATATAS)	BIFE DE FÍGADO À PORTUGUESA (PRESUNTO, QUEIJO RALADO)	FEIJOADA	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO	CROQUETE DE CARNE
	OPÇÃO	FRANGO ASSADO	MIX DE FRANGO (FRANGO COM TOSCANA)	ISCA DE FRANGO À VINAGRETE	FRANGO AO MOLHO DE ALHO	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	BOBÓ DE FRANGO
	FRUTA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	BANANA	MELÃO
	OVOLACTOVEGETARIANO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN PIRÃO DE LEGUMES CROQUETE COM RECHEIO DE SOJA REFOGADA COM MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN BOBÓ DE ERVILHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN FRIGIDEIRA DE SOJA COM MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN NUGGTS VEGANO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN MOQUECA DE BANANA DA TERRA VERDE COM ERVILHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN CHARUTO DE REPOLHO COM SOJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN TORTA DE ERVILHA
SUCO	MANGA	GOIABA	TAMARINDO	FRUTAS	MANGA	TAMARINDO	FRUTAS	
JANTAR								
JANTAR	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	Bebida	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE TAMARINDO OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE TAMARINDO OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	RAIZ OU FARINÁCEO	CUSCUZ	AIPIM	MINGAU DE AVEIA	BATATA DOCE	MINGAU DE CREMOGEMA	CUSCUZ	BANANA DA TERRA
	PROTEÍNA	HAMBÚRGUER	OVOS MEXIDOS	CARNE REFOGADA	CACHORRO QUENTE	OVOS TEMPERADOS	PANQUECÃO DE CARNE	FRANGO COM AZEITONAS
	SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA CAMPESTRE	CALDO VERDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA NORDESTINA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CALDO DE AIPIM
	OVOLACTOVEGETARIANO	CALDO DE FEIJÃO	SOPA CAMPESTRE	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES	SOPA NORDESTINA	SOPA DE VEGETAIS	CALDO DE AIPIM
	PROTEÍNA OVOLACTOVEGETARIANO	SOJA BRANCA REFOGADA	OVOS MEXIDOS	HAMBÚRGUER DE SOJA	ERVILHA REFOGADA	OVOS TEMPERADOS	AVEIOCA COM MILHO COM ERVILHA	GRÃO DE BICO REFOGADO

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES***